

Associação TEIAA promove atividades na Semana de Conscientização do Autismo

Caminhada de Conscientização do Autismo será domingo a partir das 14h. **Página 3**

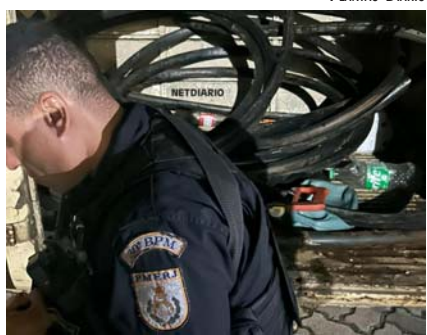


HÉLIO MELO/SENAC RJ
A Escola Móvel Pet do Senac RJ leva atividades para pets e tutores à Semana de Cursos de Teresópolis, entre os dias 08 e 19 de abril

Escola Móvel Pet com atividades gratuitas chega em Teresópolis

A programação prevê workshops, feira de adoção, Recreação, FotoPet e atendimento comercial

Página 6



PLANTÃO DIÁRIO
Foram apreendidos 100 metros de cabos de telefonia, um arco de serra, uma enxada, uma cavadeira, o celular do jovem flagrado no local, além do veículo utilizado pelo bando, uma Kombi

Funcionários de empresa de reciclagem são presos furtando fios

Material retirado em Teresópolis seria levado para Petrópolis

Página 11

Diário TV na **Speed Fiber HD** em Teresópolis, Nova Friburgo e Petrópolis

PEDESTRE TAMBÉM TEM QUE SEGUIR LEIS

Evento cobra respeito e responsabilidade no trânsito de Teresópolis

“Nós na Rua” enfatiza atenção aos ciclistas, patinadores, skatistas e condutores de outros meios de locomoção, frequentemente desrespeitados no município



MARCELO MEDEIROS
Vítima da falta de atenção no trânsito, o repórter e apresentador da Diário TV Marcello Medeiros terminou no HCTCO

Criado no Rio de Janeiro, o evento “Nós na Rua” será realizado em Teresópolis no próximo dia 14, às 14h, na Praça Olímpica Luís de Camões, na Várzea, com o objetivo de conscientizar a população local sobre a responsabilidade de cada um no trânsito. O foco principal é chamar a atenção para os cuidados que devem ser tomados para evitar acidentes com pedestres e condutores de veículos não motorizados, que às vezes precisam dividir espaço com todos os outros e quase sempre se colocando em risco porque ainda há quem acredite que não precisa olhar com atenção para quem está de bicicleta, patinete, skate ou patins, por exemplo. Para participar do passeio que será realizado após a reunião e ato de conscientização, é solicitada a utilização de equipamentos de segurança. Não há necessidade de inscrição prévia e a organização é do grupo Terê Rolling (@tererolling). Como se percebe, o evento tem como foco chamar a atenção para os “menores” no cada vez mais pesado trânsito de Teresópolis. Porém, entre esses elementos, o mais frágil de todos às vezes esquece que também tem suas responsabilidades e inclusive está sujeito a multas previstas no Código de Trânsito Brasileiro, que somente o artigo 254 prevê seis condutas praticadas por pedestres consideradas infrações. **Página 7**

ISLA GOMES/O DIÁRIO



Exposição de desenhos e pinturas dos autistas adultos na sede da TEIAA (Rua Prefeito Sebastião Teixeira, 58, “subida da Tijuca”)



“Temos que tentar mudar o comportamento da sociedade levando mais conhecimento e informação”, ressalta Ana Maria, presidente da TEIAA

SEMANA DA CONSCIENTIZAÇÃO DO AUTISMO

Associação TEIAA promove atividades que visam trazer mais informação sobre a causa

- No domingo, dia 7, ocorre a 8º Caminhada de Conscientização do Autismo. A concentração do grupo será às 14h na Feirinha do Alto, com percurso até a Escola Ginda Bloch

ISLA GOMES

O Dia Mundial de Conscientização do Autismo, 2 de abril, é uma data muito importante, pois, muitas pessoas não compreendem o que é o Transtorno do Espectro do Autismo, sendo assim fundamental a propagação de informação de qualidade sobre o assunto. Em alusão a esse dia, a associação TEIAA (Troca de Experiências e Integração entre Amigos de Autistas), está promovendo a “Semana de Conscientização do Autismo”, até o dia 14 de abril, com diversas atividades, palestras, exposições e muita alegria. Um dos pontos altos de toda a programação é a 8º Caminhada de Conscientização do Autismo, um evento já tradicional e voltado para trazer visibilidade à causa. A Caminhada tem concentração às 14h na Feirinha do Alto, com percurso até a Escola Municipal Ginda Bloch.

Em entrevista ao Diário, a presidente da associação, Ana Maria Tiago, falou sobre essa semana mais que especial. “A maior importância do Dia Mundial de Conscientização do Autismo é o ato de conscientizar a população. Queremos que a sociedade entenda que nossos filhos estão inseridos na sociedade, sendo assim, temos que tentar mudar o comportamento da sociedade levando mais conhecimento e informação. O autista é autista sendo criança, adolescente ou adulto, ou seja, a sociedade precisa adaptar sua maneira de olhar para todos esses ciclos da vida dos autistas. A nossa luta principal é por inclusão, para que nossos filhos se sintam pertencentes ao meio em que eles vivem”, explica a presidente.

8º Caminhada da Conscientização do Autismo
No domingo (7) a TEIAA pro-



A associação TEIAA está promovendo a “Semana de Conscientização do Autismo”, até o dia 14 de abril, com diversas atividades, palestras e exposições

move mais uma edição de sua já tradicional “Caminhada da Conscientização do Autismo”, uma realização diligentemente pensada e preparada para trazer visibilidade para a causa. “A associação fez agora nove anos de existência e essa é nossa oitava caminhada. Essa caminhada tem o objetivo principal de chamar a sociedade para caminhar conosco e mostrar que tanto os familiares quanto os autistas podem estar onde quiserem. Vamos nos concentrar na Feirinha do Alto, a partir das 14h, no domingo (7). Vamos sair da Feirinha do Alto e vamos caminhar até a praça da Ginda Bloch, lá teremos bolo, refrigerante, parabéns e muito mais. Essa é uma programação muito especial e esperada por todos”, conta Ana.

Programação completa

- **Todo dia** - exposição de desenhos e pinturas dos autistas adultos na sede da TEIAA (Rua Prefeito Sebastião Teixeira, 58, “subida da Tijuca”).
- **Dia 03/04** – palestra “Direitos dos Autistas” – com a advogada Daniela Pestana. (Às 19:30h, no auditório da Odontologia da Unifeso, no Alto)
- **Dia 04/04** – palestra “Os desafios para o desenvolvimento da comunicação dos autistas” – com a fonoaudióloga Thereza Monnerat. (Às 19:30h, no auditório da Odontologia da Unifeso, no Alto)
- **Dia 05/04** – palestra “A inclusão no olhar do gestor” – com a professora Jaqueline Rodrigues. (Às 19:30h, no auditório da Odontologia da Unifeso, no Alto)
- **Dia 06/04** – atividades recreativas para as crianças da TEIAA. (Às 9h na quadra do Sesc Várzea)
- **Dia 06/04** – palestra “Autismo é autismo” - com a estudante de sociologia Juliana Nepomuceno. (Às 15h, no auditório da Odontologia da Unifeso, no Alto)
- **Dia 07/04** – VIII Caminhada de Conscientização do Autismo. (Concentração às 14h na Feirinha do Alto e caminhada até a Escola Municipal Ginda Bloch)
- **14/04** – I Corrida de Rua do Autismo. (Saída às 8h da Casa de Portugal, até a Casa & Vídeo e retorno à Casa de Portugal)

Crianças brasileiras estão mais altas e mais obesas, revela estudo da Fiocruz

- Estudo analisou dados de 5.750.214 crianças. “Obesidade infantil é preocupante”, diz responsável pela pesquisa

As crianças brasileiras estão mais altas e mais obesas. É o que mostra estudo conduzido por pesquisadores do Centro de Integração de Dados e Conhecimento para Saúde da Fundação Oswaldo Cruz (Cidacs/Fiocruz Bahia), em colaboração com a Universidade Federal de Minas (UFMG) e a University College London. Os resultados do estudo indicaram que, entre 2001 e 2014, a estatura infantil, em média, aumentou 1 centímetro. A prevalência de excesso de peso e obesidade também teve aumento considerável entre os dados analisados. A prevalência de obesidade entre os grupos analisados subiu até cerca de 3%.

A pesquisa foi publicada na revista *The Lancet Regional Health* – América e baseou-se na observação das medidas de mais de 5 milhões de crianças brasileiras. Segundo os pesquisadores, tais resultados indicam que o Brasil, assim como os demais países em todo o mundo, está longe de atingir a meta da Organização Mundial da Saúde

(OMS) de deter o aumento da obesidade até 2030.

De acordo com a pesquisadora associada ao Cidacs/Fiocruz Bahia e líder da investigação, Carolina Vieira, a obesidade infantil é preocupante. O Ministério da Saúde explica que tanto o sobrepeso quanto a obesidade referem-se ao acúmulo excessivo de gordura corporal. A obesidade é fator de risco para enfermidades como doenças cardiovasculares, diabetes, hipertensão e alguns tipos de câncer.

“Tem estudos que indicam que a criança que vive com obesidade aumenta a chance de persistir com essa doença durante todo o ciclo da vida dela”, diz Carolina. “Em termos de saúde pública, pensamos que a carga dessas doenças crônicas não transmissíveis e os custos associados à obesidade aumentam ao longo do tempo. Então, é necessária uma ação efetiva e coordenada, porque senão as repercussões dessa doença para a saúde pública nos próximos anos serão bem alarmantes.”

A pesquisa - O estudo analisou dados de 5.750.214 crianças, de 3 a 10 anos, que constam em três sistemas administrativos: o Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico), o Sistema de Informação de Nascidos Vivos (Sinasc) e o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (Sisvan). Isso possibilitou uma análise longitudinal, ou seja, ao longo da vida de cada uma das crianças, por meio de informações coletadas ao longo dos anos.

Os dados analisados foram divididos em dois grupos: nascidos de 2001 a 2007 e nascidos de 2008 a 2014. Foram levadas em conta também as diferenças entre os sexos declarados. Com isso, estimou-se uma trajetória média de índice de massa corporal (IMC) – indicador usado para determinar o peso ideal e variações que indicam magreza, sobrepeso ou obesidade – e altura para as meninas, e outra para os meninos.

Na comparação entre os dois grupos, ou seja, dos nascidos até

2007 e dos nascidos até 2014, considerados aqueles com idades de 5 a 10 anos, a prevalência de excesso de peso aumentou 3,2% entre os meninos e 2,7% entre as meninas. No caso da obesidade, a prevalência entre os meninos passou de 11,1% no primeiro grupo (nascidos até 2007) para 13,8% no segundo grupo (nascidos até 2014) o que significa aumento de 2,7%. Entre as meninas, a taxa passou de 9,1% para 11,2%, aumento de 2,1%.

Nas faixas etárias de 3 e 4 anos, o aumento foi menor na comparação entre os dois grupos. Quanto ao excesso de peso, houve alta de 0,9% entre os meninos e de 0,8% entre as meninas. Em termos de obesidade, a prevalência passou de 4% para 4,5% entre os meninos e de 3,6% para 3,9% entre as meninas, ou seja, houve crescimento de 0,5% e 0,3%, respectivamente.

O estudo constatou ainda o aumento na trajetória média de altura do grupo de nascidos entre 2008 e 2014 de aproximada-

mente 1 centímetro em ambos os sexos. De acordo com Carolina Vieira, tal crescimento reflete a melhoria nas condições de vida e de saúde. “Os estudos demonstram que ter mais altura tem sido associado a alguns desfechos positivos na saúde, como menor probabilidade de doenças cardíacas e derrames e mais longevidade”, diz.

Má nutrição

Além do aumento da obesidade, o Brasil enfrenta a fome. Estudo do Instituto Fome Zero revela que o número de pessoas em situação de insegurança alimentar grave no Brasil chegou a 20 milhões no quarto trimestre do ano passado. Apesar de estar aumentando a prevalência da obesidade, o Brasil hoje vive a dupla carga de má nutrição: prevalência de crianças desnutridas e de crianças com obesidade. “É preciso olhar realmente para esses dois extremos – da desnutrição e da obesidade – ocorrendo simultaneamente”, destaca Carolina Vieira.

SUPER CHANCE



A **melhor hora** para você fazer seu **implante dentário** **é agora!**

Recupere a sua confiança, liberdade e autoestima com as **soluções completas** que só uma clínica odontológica premium pode te oferecer.

Confira todas as oportunidades que a **Oral Unic** preparou para você!

Ligue agora e reserve seu horário!



**3726.3535**

**99911.3535**

AV. FELICIANO SODRÉ, 138

VÁRZEA | TERESÓPOLIS

RESP. TÉCNICA:
DRA. GIZELI BROCK
CRO/RJ 51.734



Governador Cláudio Castro durante a entrega dos Cartões Recomeçar, em São João de Meriti

Cláudio Castro inicia entrega de mais de 13 mil Cartões Recomeçar na Baixada Fluminense

- Governo do Estado já investiu R\$ 87,4 milhões no benefício, atendendo mais de 29 mil famílias em mais de 30 municípios fluminenses

O governador Cláudio Castro entregou, nesta terça-feira (02/04), o Cartão Recomeçar para famílias atingidas pelos temporais em Mesquita, Nilópolis, São João de Meriti e Duque de Caxias. O benefício, no valor de R\$ 3 mil, auxilia a população em vulnerabilidade a superar os prejuízos das chuvas. Ao todo, a Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos entregará mais de 13 mil cartões na Baixada Fluminense. Nos últimos dois anos, o governo estadual já investiu R\$ 87,4 milhões no benefício, atendendo mais de 29 mil famílias em mais de 30 municípios.

- Hoje é um dia de alegria, de compromisso social. O Governo do Estado voltou a ser participativo, a ser parceiro e a ter um caráter social na vida das pessoas. E essa parceria que a gente tem com as prefeituras, a Assembleia Legislativa, as Câmaras de Vereadores, é fundamental para que a gente possa ajudar as pessoas a retomar as suas vidas - afirmou o governador Cláudio Castro.

Essa etapa marca o início do cronograma de entregas do benefício, que será continuado pelas prefeituras. Nova Iguaçu e Belford Roxo, por exemplo, começam a receber os cartões nesta quarta-feira (03/04). O benefício, em parcela única, pode ser usado para comprar material de construção, eletrodomésticos e móveis.

- Esse programa é muito impor-



Moradoras de Mesquita recebem o Cartão Recomeçar

tante para a população da Baixada Fluminense que sofre com as chuvas. Sou de Nova Iguaçu e sei da dificuldade que é reiniciar a vida depois de uma situação de calamidade. Então, o Recomeçar cumpre um papel fundamental que antes a nossa população não tinha e que o Governo Cláudio Castro implementou - afirmou Rosângela Gomes, secretária de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos.

Carla Cristina Amaral, moradora de Coelho da Rocha, em São João de Meriti, vai ter a oportunidade de repor tudo que perdeu na enchente que afetou sua casa em janeiro.

- Perdi muitas coisas. Vi esse auxílio pela televisão e logo solicitei. Foi uma bênção para mim e minha família. O Governo do Estado tem feito

muito por nós, já consegui tirar meus documentos e agora vou comprar o que perdi nessa tragédia - contou a auxiliar de serviços gerais, de 44 anos.

Esperança de recomeçar

Uma dos 300 moradores que receberam o cartão, em Nilópolis, nesta terça-feira (02/04), Cintia Cristiane de Oliveira Souza contou ter procurado pelo benefício logo após a enchente ter atingido a sua casa. Depois de se cadastrar pela prefeitura e ter o benefício validado pelo Estado, a autônoma foi até o Centro Integral de Educação Pública Municipalizado, no bairro Frigorífico, para pegar seu cartão.

- Estou feliz porque vou poder comprar o que está faltando em casa. Agora vou poder realmente recomeçar. Aguardo pelo cartão para poder comprar o que perdi. Vou comprar uma geladeira - afirmou.

Ana Lúcia Mello saiu do bairro da Jacutinga, em Mesquita, para buscar seu cartão. Moradora do município há 62 anos, ela perdeu móveis e viu no benefício a chance de construir uma nova história.

- A minha casa encheu, o sofá ficou com água até a metade, entrou água até na geladeira. Minha netinha perdeu sua cômoda e parte de suas roupinhas. Com esse dinheiro vamos repor os móveis - disse Ana, que mora com três netos.



Secretaria investe em tecnologia para Educação Especial

- Escolas estaduais vão receber mesas que contam com recursos diversos como jogos, livros, cliques e desenhos animados

A tecnologia a serviço da educação. Escolas estaduais vão receber 350 mesas interativas, com diversas funcionalidades, como jogos, livros digitais, cliques musicais e desenhos animados, para auxiliar os alunos da educação especial. O anúncio foi feito nesta segunda-feira (01/04), durante o evento 'Capacitação de Tecnologia Assistiva: Mesas Interativas', realizado no Colégio Estadual José Leite Lopes - NAVE Rio, localizado no Andaraí, e promovido pela Superintendência de Projetos para Educação Especial/Subsecretaria de Planejamento e Ações Estratégicas da Secretaria de Estado de Educação (Seeduc-RJ). Na apresentação, foi possível conhecer um pouco mais desta estrutura e como ela vai ajudar na educação dos estudantes.

- Não há nada mais dinâmico do que a Educação Especial, porque cada momento compartilhado é, com certeza, um degrau a mais para o conhecimento pleno que almejamos. Para 2024, a secretaria está fazendo um plano de investimento diferenciado, com recursos humanos e equipamentos e materiais específicos. Isso é condição ímpar, como disse o governador Cláudio Castro - afirmou a secretária de Estado de Educação, Roberta Barreto.

A PlayTable é uma plataforma multidisciplinar com jogos e aplicativos para Educação Infantil, Ensino Fundamental e Educação Especial. São diversos recursos disponíveis, tudo validado por especialistas e alinhado com a Base Nacional Comum Curricular. A estrutura conta com jogos alicerçados na fonoaudiologia e em metodologias específicas para crianças com autismo, síndrome de Down, surdos, entre outros, tanto para o uso clínico quanto para o trabalho de inclusão nas escolas. Sua metodologia é baseada no lúdico: jogos com temáticas cativantes para uma rotina prazerosa, beneficiando crianças de várias faixas etárias.

- Esse é um momento ímpar, maravilhoso, no

qual podemos conhecer vários recursos que, certamente, vão proporcionar aos nossos estudantes maior independência, qualidade de vida e inclusão social - enfatizou Myrian Medeiros, subsecretária de Planejamento e Ações Estratégicas da Seeduc.

O desenvolvimento das tecnologias tem mudado a forma como crianças e jovens interagem com o mundo. Os anseios das novas gerações têm sido moldados pelo excesso de informações e rapidez de respostas, proporcionados pelo amplo acesso às ferramentas digitais. Diante disso, é preciso que a tecnologia seja uma aliada da educação e que possa ser um diferencial para engajar estudantes, mostrando o potencial da coletividade para a construção de conhecimento.

- Isso aqui é uma grande vitória. Nós planejamos muito para conseguir esse resultado. A aquisição deste modelo de tecnologia assistiva veio para somar com o que precisamos trabalhar, que é a evolução do ensino público de educação especial, a partir de modelos e metas, quantificando e qualificando a aprendizagem de nossos alunos. Todo modelo de capacitação fomenta e estimula cada vez mais nossos profissionais - comentou Daniel Bove, superintendente de Projetos para Educação Especial da Seeduc. A partir desta tecnologia, os professores e gestores têm acesso às informações e, com isso, se torna possível se obter um conjunto de indicadores que detalha a evolução de cada aluno, individualmente, mostrando as áreas de melhor desempenho ou a necessidade de reforço. Assim, esses dados permitem que os docentes criem estratégias para otimizar o aprendizado.

- Esses recursos melhoraram a capacidade e ajudam as pessoas com deficiência e ajuda no desenvolvimento de todos os nossos alunos - concluiu Mônica Longobardi, coordenadora de Recursos Multifuncionais da Seeduc.



Cláudio Castro e a secretária de Estado de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos, Rosângela Gomes, entregam os cartões na Baixada Fluminense

PEDESTRE TAMBÉM TEM QUE SEGUIR LEIS

Teresópolis terá evento para cobrar responsabilidade e respeito no trânsito

- “Nós na Rua” enfatiza atenção aos ciclistas, patinadores, skatistas e condutores de outros meios de locomoção, frequentemente desrespeitados

Criado no Rio de Janeiro, o evento “Nós na Rua” será realizado em Teresópolis no próximo dia 14, às 14h, na Praça Olímpica Luís de Camões, na Várzea, com o objetivo de conscientizar a população local sobre a responsabilidade de cada um no trânsito. O foco principal é chamar a atenção para os cuidados que devem ser tomados para evitar acidentes com pedestres e condutores de veículos não motorizados, que às vezes precisam dividir espaço com todos os outros e quase sempre se colocando em risco porque ainda há quem acredite que não precisa olhar com atenção para quem está de bicicleta, patinete, skate ou patins, por exemplo. Para participar do passeio que será realizado após a reunião e ato de conscientização, é solicitada a utilização de equipamentos de segurança. Não há necessidade de inscrição prévia e a organização é do grupo Terê Rolling (@tererolling).

Como se percebe, o evento tem como foco chamar a atenção para os “menores” no cada vez mais pesado trânsito de Teresópolis. Porém, entre esses elementos, o mais frágil de todos às vezes esquece que também tem suas responsabilidades e inclusive está sujeito a multas previstas no Código de Trânsito Brasileiro, que somente o artigo 254 prevê seis condutas praticadas por pedestres consideradas infrações. Uma delas é andar ou permanecer nas pistas de rolamento, ou seja, caminhar pelas vias por onde passam os carros é proibido, com exceção dos locais sinalizados para travessias.

OCTB também informa sobre a proibição de pedestres cruzarem a pista em viadutos, pontes ou túneis. Outra proibição é atravessar as vias nos cruzamentos. Realizar eventos como passeatas, desfiles e manifestações que interrompam a passagem de veículos, sem a devida autorização, também é considerado infração. São citadas ainda a obrigatoriedade de respeitar a sinalização adequada e as áreas específicas para travessias de ruas e avenidas. No caso das faixas, importante frisar que não basta “sair atravessando”. Quando há semáforo, ele deve prevalecer sempre. Além disso, mesmo nas faixas sem a sinalização luminosa, o pedestre deve prestar atenção se há tempo suficiente para a travessia com segurança. Caso se jogue na frente de um veículo que esteja muito próximo, o risco de atropelamento é grande.

Pedestre “atropela” ciclista

Um dos muitos exemplos onde a falta de atenção pode causar fatalidades teve como ví-



Bombeiros prestam atendimento a ciclista “atropelado por pedestre” na Avenida Oliveira Botelho, no Alto, na última semana

tima o repórter e apresentador da Diário TV Marcello Medeiros. Na última quinta-feira (28), ele seguia de bicicleta pela Avenida

Oliveira Botelho, no Alto, quando foi “atropelado” por um pedestre, levou um tombo e terminou com uma fratura na lom-



Vítima da falta de atenção no trânsito, o repórter e apresentador da Diário TV Marcello Medeiros terminou no HCTCO



Ciclofaixa: bicicleta é veículo, portanto deve seguir na mesma direção do trânsito. Quem está a pé, caminhando ou correndo, precisa seguir no sentido contrário ao fluxo



“Isso é ruim, mas o pior é saber que eu poderia ter tido uma lesão ainda mais grave ou até sido atropelado porque uma pessoa não prestou a devida atenção na hora de atravessar uma avenida de grande movimentação como a Oliveira Botelho”, destaca Marcello Medeiros, que ficou quatro dias internado no HCTCO

bar. “Quando seguia sentido Soberbo percebi que havia um casal na lateral da pista, bem antes da faixa. Os dois me olhavam e, assim, entendi que eles me viram e perceberam que já estava bem próximo. De repente o rapaz olhou para a outra pista e correu para atravessar, dando uma trombada na minha bicicleta, que tomboi e me projetei para o chão. Bati com as costas muito forte no chão e, quando tentei levantar, senti uma dor enorme e falta de ar. Deitei no chão e lá fiquei até a chegada do Corpo de Bombeiros. Foram quatro dias de internação no HCTCO e por muito pouco não vou precisar passar por uma cirurgia na coluna. Preciso ficar afastado de qualquer tipo de atividade nos próximos 90 dias, usar um colete ortopédico e muletas. Isso sem esquecer os medicamentos e todo o planejamento que havia feito para os próximos meses”, conta Marcello, que estava com viagem de bicicleta pelo Peru marcada para daqui a dois meses, já adiada. “Isso é ruim, mas o pior é saber que eu poderia ter tido uma lesão ainda mais grave ou até sido atropelado porque uma pessoa não prestou a devida atenção na hora de atravessar uma avenida de grande movimentação como a Oliveira Botelho”, completa.

Uso errado da ciclofaixa

Outro tema sobre o trânsito local que precisa ser mais discutido é a utilização correta da ciclofaixa demarcada nas avenidas Lúcio Meira e Feliciano Sodré. Frequentemente é comum encontrar caminhantes, corredores e ciclistas no sentido errado, colocando a si mesmo e a terceiros em risco. Bicicleta é veículo, portanto deve seguir na mesma direção do trânsito. Quem está a pé, caminhando ou correndo, precisa seguir no sentido contrário ao fluxo. Dessa forma, terá um tempo maior de reação caso algum veículo invada a ciclofaixa e, cruzando com um ciclista, basta manter o canto da área demarcada e haverá espaço suficiente para ambos. Rotineiramente, pedestres fecham a passagem, obrigando a quem está de bicicleta a sair para faixa dos veículos ou aguardar a “boa vontade” do cidadão em liberar um espaço na área demarcada às margens das vias. Outro ponto observado é que frequentemente é registrada a presença de motos, ou ainda patinetes elétricos que ultrapassam a velocidade máxima para a ciclofaixa, que é de 25km/h.

Governo do Estado entrega 96 câmeras corporais portáteis e de GPS para o Inea

- Equipamentos serão utilizados para as atividades de fiscalização ambiental no estado do Rio de Janeiro

O Instituto Estadual do Ambiente (Inea) iniciou, nessa segunda-feira (01/04), o uso de 96 câmeras corporais portáteis e de GPS veicular para as atividades de fiscalização ambiental no estado. Com a ação, o Governo do Estado dá continuidade à implantação do Programa Estadual de Transparência em Ações de Segurança Pública, Defesa Civil, Licenciamento e Fiscalização.

O valor total de investimento é de R\$ 1,2 milhão. O contrato prevê 142 câmeras. Os equipamentos serão usados pelos agentes da Diretoria de Pós-licença e Fiscalização do Inea, além das oito superintendências regionais do órgão.

- Esta ação de colocar câmeras no Inea é para proteger o bom servidor e o cidadão. Os servidores que vão lá fazer a sua fiscalização e melhorar o ambiente do nosso estado e também quem será fiscalizado. A transparência na ação pública é fundamental. A tecnologia, a transparência e os bons métodos são um caminho sem volta – ressalta o governador, Cláudio Castro.



Governador Cláudio Castro ao lado do secretário de Estado do Ambiente e Sustentabilidade, Bernardo Rossi e do presidente do Inea, Renato Jordão, durante entrega de 96 câmeras corporais portáteis e de GPS para o Inea

As ações de fiscalização ambiental, a partir desta implantação das câmeras, poderão ser acompanhadas em tempo real pela corregedoria, presidência e diretorias do Inea, com acesso via Web Browser pelo gestor online. O serviço também contará com a guarda das imagens: um

ano para gravações marcadas como ocorrências e de 60 dias para capturas de imagens de rotina. Já as operações consideradas sensíveis terão a guarda permanente das imagens.

- O dia de hoje marca um passo importantíssimo para o Inea, pois ferramentas como essa surgem para garantir ainda mais transparência e efetividade nas fiscalizações ambientais. Esse investimento também demonstra o compromisso do Governo do Estado com a proteção dos nossos patrimônios naturais, além do empenho pela promoção da sustentabilidade de forma responsável, íntegra e consoante com a legislação vigente – afirma o secretário de Estado do Ambiente e Sustentabilidade, Bernardo Rossi. Presidente do Inea, Renato Jordão lembrou que 72 câmeras serão distribuídas por todo o Estado do Rio e 24 delas vão estar localizadas na capital: - Com transparência, responsabilidade e dedicação, estamos construindo um futuro mais sustentável para as próximas gerações - comentou.

ECONOMIA

Mais de 100 famílias conquistaram o primeiro imóvel em menos de 90 dias corridos em Teresópolis, RJ.

Isso aconteceu devido a reavaliação dos imóveis da Gênese Empreendimentos, realizada pela Caixa Econômica Federal, o que resultou em maiores possibilidades de compra de apartamentos no programa MCMV.

É possível ter mais informações de condições personalizadas para você entrando em contato direto com o setor comercial da empresa por WhatsApp ou telefone (21) 2642-1203.



VACINAÇÃO: Brasil passa a adotar esquema de dose única contra o HPV

- Anúncio foi feito pela ministra da Saúde Nísia Trindade em seu perfil em rede social

A vacinação contra o HPV no Brasil, a partir de agora, passa a ser feita em dose única. O anúncio foi feito pela ministra da Saúde, Nísia Trindade, na noite dessa segunda-feira (1º). Até então, o país utilizava um esquema de duas doses para combater a infecção, principal causadora do câncer de colo de útero.

“Uma só vacina vai nos proteger a vida toda contra vários tipos de doença e de câncer causados pelo HPV, como o câncer de colo de útero. Não vamos deixar que crianças e jovens corram esse risco quando crescerem”, escreveu a ministra em seu perfil na rede social X, antigo Twitter.

Nísia pediu ainda que estados e municípios façam uma busca ativa por jovens com até 19 anos que não receberam nenhuma dose da vacina. Segundo ela, em 2023, foram aplicadas 5,6 milhões de doses do imunizante. “O maior número desde 2018 e um aumento de 42% no número

de doses aplicadas em relação a 2022”. “Agora, temos mais vacinas para proteger nossa população contra os riscos causados por esse vírus. Usar apenas uma dose de vacina foi uma decisão baseada em estudos científicos, conforme recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS)”, destacou.

Quem pode se vacinar

A imunização no Brasil, atualmente, é indicada para meninos e meninas de 9 a 14 anos; vítimas de abuso sexual de 15 a 45 anos (homens e mulheres) que não tenham sido imunizadas previamente; pessoas que vivem com HIV; transplantados de órgãos sólidos e de medula óssea; e pacientes oncológicos na faixa etária de 9 a 45 anos.

Testagem

Em março, o Ministério da Saúde anunciou a incorporação ao Sistema Único de Saúde (SUS) de um teste para detecção de

Quem pode se vacinar

A imunização no Brasil, atualmente, é indicada para meninos e meninas de 9 a 14 anos; vítimas de abuso sexual de 15 a 45 anos (homens e mulheres) que não tenham sido imunizadas previamente; pessoas que vivem com HIV; transplantados de órgãos sólidos e de medula óssea; e pacientes oncológicos na faixa etária de 9 a 45 anos.

HPV em mulheres classificado pela própria pasta como inovador. A tecnologia utiliza testagem molecular para a detecção do vírus e o rastreamento do câncer do colo do útero, além de permitir que a testagem seja feita apenas de cinco em cinco anos.

A forma atual de rastreio do HPV, feita por meio do exame conhecido popularmente como Papanicolaú, precisa ser realizada a cada três anos. A incorporação do teste na rede pública pas-

sou por avaliação da Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no Sistema Único de Saúde (Conitec), que considerou a tecnologia mais precisa que a atualmente ofertada no SUS.

A infecção

O HPV é considerado atualmente a infecção sexualmente transmissível mais comum em todo o mundo e o principal cau-

sador do câncer de colo de útero. A estimativa do ministério é que cerca de 17 mil mulheres sejam diagnosticadas com a doença no Brasil todos os anos.

Apesar de se tratar de uma enfermidade que pode ser prevenida, ela segue como o quarto tipo de câncer mais comum e a quarta causa de morte por câncer em mulheres - sobretudo negras, pobres e com baixos níveis de educação formal.

PRF apreende mais de 20 quilos de cocaína no RJ

-A droga seria levada para o Norte Fluminense

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) apreendeu mais de 20 quilos de cocaína, nesta segunda-feira (1º), que eram transportados dentro do porta-malas de um carro. Ainda foram encontradas centenas de ampolas de uma medicação usada para potencializar o efeito do entorpecente.

Por volta das 6h, policiais rodoviários federais da 8ª Delegacia (Campos dos Goytacazes) desconfiaram de um carro que passou em alta velocidade pela

A ocorrência foi encaminhada para a 128ª DP (Rio das Ostras)

viatura, na altura de Casimiro de Abreu, na BR-101, e decidiram abordá-lo.

Durante a verificação da documentação do motorista e do veículo, os policiais sentiram um forte odor de maconha e perceberam que havia diversos recipientes plásticos no banco traseiro do carro.

Quando abriram o porta-malas, encontraram 20 tabletes de cocaína, totalizando cerca de 21 quilos da droga. Também havia 445 ampolas da medicação epinefrina, dez frascos de éter, oito porções de maconha e aproximadamente 18 mil frascos plásticos para acondicionamento das substâncias. O motorista disse que o destino seria Macaé, no Norte Fluminense.

BESOURO

CADA CHERY

NOVO TIGGO 7

SPORT

A TECNOLOGIA EM MOVIMENTO

Imagens Ilustrativas

LANÇAMENTO

Preço a partir de

R\$ 134.990,

www.besourocaoachery.com.br

/caoa_chery_besouro

pigpag

PARCELE A ENTRADA EM ATÉ 24X

De segunda a sexta-feira, das 08h às 18h e aos sábados das 09h30 às 13h30

Av. Delfim Moreira, 1.302, na entrada do Vale do Paraíso Telefone: 2743-5005

Comece a **construir**
seu **futuro** hoje com
a **Unopar**



Ação comemora o Mês da Mulher com ação em escola Municipal na Posse

- Atividades foram realizadas em parceria da Secretaria de Assistência Social e Direitos Humanos com o SENAC

Em mais uma ação comemorativa do Mês da Mulher, a Secretaria Municipal de Assistência Social e Direitos Humanos (SMASDH) de Teresópolis, através do seu Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) na Barra do Imbuí, realizou uma ação em parceria com o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (SENAC) na Escola Municipal Josetti Adolfo Lippi, no bairro da Posse.

A ação aconteceu no dia 25 de março e as equipes do CRAS e do SENAC ofereceram às mulheres presentes – 15 funcionárias da escola e familiares

de alunos – aferimento de pressão arterial e medição de glicemia, além de serviços de maquiagem e massoterapia (com Joice Moraes) e cadastramento e atualização do Cadastro Único do Governo Federal, para o recebimento do benefício do Programa Bolsa Família.

“A ideia foi trabalhar o fortalecimento de vínculos com a escola e as famílias. Foi um sucesso, um momento enriquecedor para as mulheres se conectarem e compartilharem experiências”, comentou a coordenadora do CRAS Barra, Cristiane da Rocha Silva.

A equipe do SENAC, coordenada por Juliana Nicolay, assistente de eventos da entidade, também ofertou cursos gratuitos às interessadas, como os de Técnico de Enfermagem e Maquiagem, entre outros. As inscrições foram feitas durante a ação na escola.

Detran.RJ atende Público PCD com prioridade nesta sexta em Teresópolis

- Pessoas com deficiência poderão se inscrever no programa Cidadania Sobre Rodas, que oferece aulas gratuitas de direção

Em homenagem ao Dia Mundial de Conscientização do Autismo, celebrado nesta terça-feira (2/4), o Detran.RJ vai promover, na próxima sexta-feira (5/4), a primeira edição deste ano do Dia D. Nesta data, as pessoas com deficiência terão atendimento prioritário e poderão se inscrever no programa Cidadania Sobre Rodas, que oferece aulas gratuitas de direção para quem necessita de carro adaptado. O departamento também vai oferecer, no Posto Detran Acessível - PCD, o curso Oficina sob Medida, que ensina noções básicas de mecânica e elétrica de automóveis. Nesta unidade, a Fundação Leão XIII estará dando orientação para o requerimento do Vale Social.

No Dia D, o usuário PCD poderá realizar serviços de identificação civil em qualquer unidade do departamento, sem necessidade de agendamento prévio, e de habilitação em todas as unidades, com exceção dos postos de Niterói (Fonseca), São Gonçalo (Neves), Pinheiral, Trajano de Moraes, Duas Barras, Macuco, Itaocara, São Fidélis, São Francisco de Itabapoana, Mendes, Valença, Vassouras, Japeri, Paracambi, Maré, São José do Vale do Rio Preto e Jacarezinho. Já os serviços veiculares serão disponibilizados no posto Detran Acessível – PCD, que fica na Av. Francisco Bicalho (São Cristóvão).

Carteira de identidade diferenciada

Nas unidades de identificação civil, o público PCD poderá emitir, de forma gratuita, a carteira de identidade com indicação de deficiência e

o Cartão da Pessoa com Deficiência, documento que complementa a identidade especial do público PCD. No documento podem ser incluídos até quatro dos cinco símbolos de deficiência: visual, mental ou intelectual, física, auditiva ou do Espectro Autista (laço colorido com fundo azul). O Cartão PCD é o documento que descreve informações sobre a saúde do cidadão, como o tipo de deficiência, o Código Internacional de Doença (CID), os remédios de uso contínuo, os tipos de alergia e os contatos pessoais da pessoa, a serem utilizados em caso de emergência. Esse cartão só pode ser solicitado com a carteira diferenciada.

Cidadania Sobre Rodas

A inscrição para o programa Cidadania Sobre Rodas poderá ser feita no Posto Detran Acessível - PCD, das 8h às 16h, ou em 18 Ciretrans espalhadas pelo estado (ver relação abaixo). As vagas são limitadas. Todos os procedimentos para a emissão da primeira habilitação do público PCD, desde abertura do processo até a retirada do documento, poderão ser realizados no Posto Detran-Acessível, na Francisco Bicalho, no Centro do Rio. No mesmo local, os candidatos PCDs poderão dar entrada na documentação necessária, fazer exames médicos, realizar aulas e provas teóricas e práticas e, por fim, retirar a carteira de habilitação.

Documentos necessários para os serviços

A emissão de identidade será gratuita, assim como os serviços de pri-

meira habilitação e renovação da carteira de motorista - sendo que os serviços de habilitação necessitam de abertura de processo administrativo. Os atendimentos serão feitos com a apresentação de laudo médico original, emitido nos últimos seis meses, informando o Código Internacional de Doenças (CID) e a descrição da deficiência.

Os interessados devem verificar no site do Detran (www.detrان.rj.gov.br) quais os documentos obrigatórios para fazer cada serviço que desejam. Por exemplo, para tirar a identidade é necessário apresentar original e cópia da certidão de nascimento ou casamento – dependendo do estado civil do requerente.

Os candidatos ao curso de direção Cidadania Sobre Rodas precisam levar original e cópia da carteira de identidade, original e cópia do CPF, original e cópia do comprovante de residência ou domicílio no Estado do Rio de Janeiro (conta de água, luz ou telefone). Caso não possa apresentar a referida documentação, o candidato deverá preencher a Declaração de Residência fornecida pelo Detran no ato de abertura do processo administrativo. Também é necessário estar com o laudo médico recente, emitido nos últimos seis meses, contendo o tipo e grau da deficiência, além do código da tabela CID-10.

O público PCD poderá se inscrever para o programa “Cidadania Sobre Rodas”, das 8h às 16h30, no Dia D (5/4) no 9ª CIRETRAN – Teresópolis, localizado na Rua Joseppha Copelo, 390 - Bairro de Fátima.



Foram apreendidos 100 metros de cabos de telefonia, um arco de serra, uma enxada, uma cavadeira, o celular do jovem flagrado no local, além do veículo utilizado pelo bando

Funcionários de empresa de reciclagem presos furtando fios

- Material retirado em Teresópolis seria levado para firma em Petrópolis

O silêncio e escuridão da madrugada, além de uma área mais afastada da região central do município, não foram suficientes para esconder mais uma ação de criminosos retirando fios das redes de energia, telefonia e outros serviços para revender em uma reciclagem. Moradores do Parque do Imbuí perceberam a atitude suspeita de um bando na Rua Ademar Tavares e acionaram o 30º Batalhão da Polícia Militar, por volta das 3h30 desta terça-feira (02). Após constatar a ação criminosa, os agentes da segurança pública ficaram ainda mais surpresos com o material retirado em Teresópolis seria levado para uma empresa de reciclagem no município de Petrópolis.

A informação foi passada por um jovem de 22

anos, preso no local. Outros dois, que seriam funcionários de tal firma, conseguiram fugir. Foram apreendidos 100 metros de cabos de telefonia, um arco de serra, uma enxada, uma cavadeira, o celular do jovem flagrado no local, além do veículo utilizado pelo bando, uma Kombi. Participaram da prisão equipes dos setores Bravo, PATAMO e Supervisão. O rapaz de 22 anos foi encaminhado para a 110ª Delegacia de Polícia, onde foi autuado pelo crime de furto e acautelado até ser transferido para presídio no Rio de Janeiro. A segunda etapa dessa ocorrência deve envolver a PM e PCERJ em Petrópolis, com uma “visita” a empresa citada pelo preso para tentar localizar os outros envolvidos e possíveis materiais oriundos de crime nesse mesmo local.

Classificados

QUARTA-FEIRA, 3 DE ABRIL DE 2024 | MANDE SUA MENSAGEM E ANUNCIE: 2742-9977 (TELEFONE FIXO E CONTATO DE WHATSAPP)



VARGEM GRANDE CASA EM CONDOMÍNIO

Espectacular casa em condomínio com muita segurança, localização privilegiada, uma maravilhosa vista para a Mulher de Pedra e cercado de muito verde!

Imóvel com sala ampla em 2 amb., sala de jantar e uma linda lareira para aquecer naquelas noites frias!

Área de cozinha para você despertar aquele chef que existe dentro de você e criar os mais deliciosos pratos!

No segundo andar, o imóvel conta com 2 quartos, uma sala com vista inde-
vassável para a natureza e banheiro.

A área externa possui spa com banheira de hidromassagem e um quarto extra que você pode reverter em escritório ou qualquer outra coisa que desejar!

O condomínio conta com piscina, sauna, churrasqueira, salão de festas, pomar e uma linda floresta.

Mais detalhes comigo: **97643-6217**



ALUGO APARTAMENTO AMPLO NA VÁRZEA

3 suítes, ampla sala com varanda, lavabo, cozinha ampla com armários, área serv., 2 vagas de garagem.

R\$ 3.000,00 + txs

Contato: **99935-7729**



APARTAMENTOS

CABO FRIO. Próximo à Praia do Forte. Aluguel por temporada e anual: Apto.

todo mobiliado, 2 qtos., 2 banheiros, sala, antesala, 4 vent. de teto, 2 camas de casal novas, 1 sofá cama, 1 colchão solteiro, garagem, churrasqueira. Em condomínio fechado. Contato: (21)99348-7342, c/ Décio. *2003

ALTO. Alugo apartamento conjugado, mobiliado, na rua Desembargador Barreto Dantas. R\$ 490,00 + taxas. Tratar: 99773-6707 - Creci 22082. *1003

CENTRO. Apto conjugado com sala, cozinha com espaço para fogão e geladeira, corredor e banheiro com lugar para máquina de lavar. R\$ 580,00 + taxas. Tratar 99442-4415. *0103

CENTRO. Quarto, sala, cozinha, banheiro. R\$ 600,00 + taxas. Tels. de contato: 2742-8896 ou 99587-5744. *ColK

VÁRZEA. Qto., sala, coz., banh., sem garagem, semi-mobiliado. R\$ 1.200,00 + taxas. Tels. de contato: 2742-8896 ou 99587-5744. *ColK

CASAS

BARRA. Rua Guilherme Serafim, com quarto, sala, coz., área com tanque e WC. Local tranquilo. R\$ 830,00 + taxas. Contato: 96666-5900 ou 99694-5426 (WhatsApp).

FONTE SANTA. Rua Marte (Alvaro Pana). Com 2 quarto, sala, cozinha, banheiro e área de tanque, toda murada, entrada independente, com água e luz própria. Ponto de ônibus na porta, aceito animais. R\$ 800,00. Contato 99493-5660, com Paulo.

VALE DO PARAÍSO. Alugo casa com quarto, sala, cozinha, banheiro e quintal. RS 800,00. Tratar: 98817-3018.

BARRA DO IMBUÍ. Alugo casa com 2 quartos, sala, cozinha, banheiro e uma área interna. Rua Doutor Oliveira, ao lado da loja de games Play Store. R\$ 700,00. Contato: 96823-4266 (atende também pelo WhatsApp), c/ Norma.

TIJUCA. Alugo casa próximo à Secretaria de Saúde com 2 quartos (sendo 1 suíte), sala, cozinha, banheiro, área e lavanderia. 1 vaga para carro. R\$ 1.280,00. Tratar: 99425-3994 ou 97676-4472 (WhatsApp), com sr. Adão.

Oswaldo & Luci

Gastronomia a quilo

das 11h15 às 15h30

De segunda a Sexta **R\$6,19** 100gr

Seg. a Sex - após as 14h **R\$5,29** 100gr

Sábados e Feriados **R\$6,29** 100gr

RUA DUQUE DE CAXIAS, 97, VÁRZEA
- Próximo a Galeria Teresópolis -
Telefone: **2643-2920**



APARTAMENTOS

SÃO PEDRO DA ALDEIA/RJ. 2 quartos, sala, cozinha, área de serviço, banheiro social, garagem, varanda, vista para a Lagoa, porteira fechada. R\$ 180 mil. Tratar: 96870-9909. *2004

TIJUCA. Em ótima localização, perto do centro da cidade. Com 2 quartos, sendo 1 suíte, sala em dois ambientes com varanda, banheiro social, lavabo, cozinha com armário e área de serviço. A unidade dispõe de vista livre, sol na parte da tarde, lazer completo com piscina, sauna, spa, salão de festas, churrasqueira, portaria 24h e vaga de garagem aberta. R\$ 467.500,00. Tels. de contato: 97013-0765, 2742-1644 ou 2742-8482. *1503

PRATA. Condomínio Apa Rainbow. 2 quartos, sala em dois ambientes, banheiro, hall, varanda e área de serviço. Apto. com armários embutidos. Portaria 24 horas. R\$ 242 mil. Tratar: 98879-0911.

VÁRZEA. Sala, 02 qtos., banheiro, cozinha, área de serviço, vista livre. R\$ 180 mil. Telefones: 3097-2699 ou 99648-4618 (WhatsApp).

CASAS

ALTO. Bairro nobre, casa de rua. Com 155m em 2 pisos, claríssima. 1º piso: Varandão envidraçado, sala c/ cozinha integrada, lavabo, lavanderia e varanda gourmet, escada linear. 2º piso: 2 amplos quartos c/ amplo banheiro. Nada a fazer, toda moderna, c/ 1 vaga coberta e 100m² de terreno aberto. R\$ 430 mil. Tratar: 99293-5699.

Em Teresópolis
visite uma de nossas lojas

Av. Feliciano Sodré 588
Centro - Tel: (21) 2643-5488

LAZER

Av. Lúcio Meira, 68/78
Centro - Tel: (21) 2643-9150

MATRIZ

CENTRO

Av. Delfim Moreira, 119
Várzea - Tel: (21) 2643-9150

Construir - Reformar
Decorar

CARRAPETA

www.carrapeta.com

Pés de Anjo

Calistas especializados no tratamento de:

Calos - Calosidades - Onicomicosis
Unhas encravadas - Manicure
Depilação (método espanhol)
Clyp System (correção das unhas)
Banho de lua dourado

Todo material esterelizado

Tel.: 2643-2542

Pesdeanjoestetica@bol.com.br

Rua Manuel Madruga, loja 15 - Várzea Shopping
(Na entrada do estacionamento do Shopping)

Galeto de Ouro

BAO DE FEITO COM ADO

O MELHOR DA SEMANA

100% NATURAL E SEM ADIUTIVO

Abra sua loja virtual e
venda mais online!

Entre em contato para aumentar as vendas
do seu negócio na internet.

- Criação da loja virtual;
- Implementação na plataforma;
- Consultoria de vendas;
- Treinamento da plataforma.

WHATSAPP

(21) 98687-5679

www.gestagroup.com.br

g

Programa PcD
Abraçando as diferenças!

A Feso valoriza a diversidade e promove a inclusão de Pessoa com Deficiência (PcD).

Caso você seja um profissional com deficiência e tenha interesse em trabalhar conosco, envie seu currículo para o e-mail: trabalheconosco@unifeso.edu.br, ou entregue na Gerência de Desenvolvimento de Recursos Humanos, na Av. Alberto Torres, 111, Alto - Teresópolis/RJ.

Informações:
(21) 2641-7047/7055

unifeso.edu.br
[@feso.unifeso](#)

Delivery de almoço
- de segunda a sábado-

Delivery pizzas e massas artesanais
- de terça à sábado (noturno)-

Adicione o nosso número à sua lista de contatos, conheça nosso Cardápio exclusivo e apaixone-se pelo Delivery: 2641-4230

Prça Baltazar da Silveira 65,
/ 401, Várzea, Teresópolis

Assessoria Jurídica

Ricardo Vasconcelos
OAB/RJ 137.768

Celular: **99172-0141**

**Av. Feliciano Sodré,
300 - sala 308 - Várzea**
Edifício Atrium Offices
Telefone: 2643-1760

APARTAMENTO EM BOM RETIRO

Compacto apartamento de quarto, sala, cozinha, banheiro, com área de serviço otimizada e com ótimas benfeitorias, em condomínio perfeitamente estruturado!

Um “entrar e morar” com móveis planejados, área de serviço já otimizada e sala que oferece várias alternativas!

Área de lazer com piscina, churrasqueira, parquinho, e área para festas.

Valor: R\$ 230.000,00

Contato: **97643-6217**

Faça parte do nosso time!

VAGAS DISPONÍVEIS TAMBÉM PARA PCD

MOTORISTA
Requisitos: Experiência comprovada na carteira de trabalho

LÍDER DE MECÂNICO
Requisitos: Experiência mínima de oito anos em motor a diesel

AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS (cadastro de reserva)

Deixe seu currículo ou faça sua inscrição na garagem da empresa

Rua Manoel José Lebrão, 1.520
Ermitage - Teresópolis/RJ

Somos uma ótima empresa para trabalhar, reconhecida com o selo Great Place to Work. Garantimos um ambiente de trabalho com oportunidades de crescimento, inclusivo e diverso. Se você se identifica com a nossa marca, embarque nessa!

da proposta. Motivo mudança de estado. Contato: 99106-3417, Carla. *0103

NOTEBOOK
Dell Inspiron 15 - 7572 - I7 - 16Gb-SSD128 Gb - HD 1 Tb. R\$ 2.000. Telefone: 99879-1669. *0603

CAIXA DE SOM Amplificada Antera CP 12.1A 180W. R\$ 1.250,00. Telefone: 99879-1669. *0603

de madeira. Tratar: 98590-7042. *2601

MÁQUINA Interlok. R\$ 1.200,00. Tratar: 98590-7042. *2601

APARADOR DE GRAMA. R\$ 400,00. Whats App: 98000-9833.

GELADEIRA Brastemp. Contato: 99336-1091.

MESA DE MADEIRA com quatro banquetas. R\$ 700,00. Contato: 99336-1091. *2501

FOGÃO quatro bocas, 4 bocas, automático. R\$ 650,00. Contato: 99336-1091. *2501

POLITRIZ. R\$ 350,00. Posso outros produtos para quem quer montar lava jato. Tratar: 99735-8937.

Churrasqueira rotatória profissional - 11 espetos

Com 4 queimadores infra vermelhos, perfeito para bares, restaurantes ou até para otimizar a área gourmet da sua casa!

R\$ 9 mil (parcelo no cartão) ou **R\$ 8 mil** a vista

Mais informações no (WhatsApp):
(21) 98544-8334

Diário
AUTOMÓVEIS

PARATI. Ano 2005 1.6 8v. flex doc gnv e ipva pago e visto. riado 10 anos no meu nome no estado valor 17.000,00 aceito proposta. Contato: 97632-3642.

ONIX HATCH 1.0 Premier Turbo, aut, azul, único dono, Start/Stop ano 2020/2021. R\$ 81.500,00. Tel.: 99469-1871.

GOL 1.0, G62 pts, completo. ITrend cinza, com kit gás quinta geração. doc. IPVA Ok. Ano 2013/2013. Único dono todo revisado. R\$ 22.500. Contato: 99469-1871. *2702

KA SEDAN SE, motor 1.5. ano 2015. Completo com GNV. R\$ 37 mil. Contato: 99272-7659 (WhatsApp).

COROLLA 2013 XEI, cor preto muito novo e bonito documentos em dia e desconto do valor do carro o ipva 2024. Contato: 99461-5909. *2201

Diário
DIVERSOS

GERADOR DE LUZ. Seminovo. R\$ 12 mil. Parcelo no cartão. Tratar pelo tel.: 99735-8937. *0504

PALMEIRAS, vendo mudas com 1,50 a 2,0 m de altura,

em latas de 18 litros, que produzem frutos que atraem pássaros e esquilos para a sua propriedade. Preços a combinar. Contato: 2642-1606 e 99694-5426 (WhatsApp). *1003

GRADE pantográfica, cor grafite, bom estado, medindo 3,0 m de largura x 2,30 m de altura, dividida em 2 partes. Contato: 2642-1606 e 99694-5426 (WhatsApp).

QUATRO MESAS DE MUSCULAÇÃO na Academia Up-perfit por R\$ 540,00. Estu-

SUPER Promoção

Tenha uma boa visão. seja bem visto!

Óculos para **PERTO** no seu grau a partir de **R\$99**

Óculos para **LONGE** no seu grau a partir de **R\$150**

Armações **FASHION** **R\$49**

Óticas da Gente
A ótica do super preço!

Rua Emille Ducumunn, 167/B12
Várzea - Teresópolis / RJ

Cobrimos qualquer orçamento!
 (21) 98420-2993

As melhores lentes do mercado

Creci: 061137/0-4



ADMINISTRADORA

CRC 069352 5-RJ

Travessa Ranulfo Féo 36, sala 317

Telefones de contato: 2742-8896, 2643-1372, 99587-5744 (Vivo)

Apto. Cen-

tro: quarto, sala, cozinha, banheiro. R\$ 600,00 + taxas (An-gélica 302)

Apt° Várzea

– 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, sem garagem, semi-mobiliado. R\$ 1.200,00 + taxas (Ana Nery 404)

Apto. Ag-

riões: apto. 01 quarto, sala, coz., banh. R\$ 600,00 + taxas (Henry 108)

Apt° Alto

– completa-mente mobiliado, pronto para morar – R\$ 1.600,00 + Taxas – (Loft One – 406)

Apt° Reta

– quarto, sala,

com armá-rios, garagem, excelente localização com vista para o Dedo de Deus – (H Valley 1002)

Loja em Shopping:

– excelente para salão de cabe-leireiro ou escritório – R\$1200,00 + taxas (Francisco Sá 204) Salas Várzea – em cima da Cadel, 2 salas independentes com 02 banhs e área – (R\$ 1200,00 + taxas)



CRECI: 20.445

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO - ASSESSORIA JURÍDICA

Rua Edmundo Bittencourt, 75 - Tel.: 2643-2425
heloizaimoveis@gmail.com

LOCAÇÕES

APARTAMENTOS

CENTRO – ED. SANTA THEREZ-INHA – Sala, quarto, cozinha, banheiro, área, Elevador – R\$ 800,00 + taxas

VALE DO PARAÍSO – SOBRADO. sala, quarto, cozinha, banheiro, área de serviço -R\$ 900,00 + taxas

CASAS

TIJUCA – Sala, 02 quartos, cozinha, Banheiro, área, R\$ 1.500,00 + Luz.

COMERCIAIS

SALA COMERCIAL - ED. BOM PREÇO – ELEVADOR – R\$ 750,00 + TAXAS.

LOJA – VALE DO PARAÍSO – PRÓX-IMO AO HCT – 120M2 – Mezanino para escritório com 30m2 – R\$ 3.000,00 + taxas.

VENDAS

APARTAMENTOS

CENTRO – ED. NIGRI Sala, quarto, cozinha, banheiro – R\$ 170 MIL

CENTRO – RUA CHAVES FARIA – Sala, quarto, cozinha, banheiro, área, dep. de empr – R\$ 230 mil.

CENTRO - ED. MISS BRASIL - Sala, Jardim de Inverno, 02 quartos, cozinha, banheiro, Dispensa, área de serviço – Elevador – Frente - R\$ 360 mil

ALTO - ED. MARAGIL – Sala quarto conjugados, cozinha, banheiro, elevador - R\$ 160 mil.

CASAS

MEUDON - Sala com lareira e bar, 02 quartos com varanda, (01 suíte), cozinha, lavanderia, banheiro social – 420m2 - R\$ 600 mil

BARRA DO IMBUÍ – OPORTUNI-DADE - Imóvel com 04 casas, Casa de frente com 03 quartos, cozinha, banheiro, Casa dos fundos com 02 quartos, cozinha, banheiro e área e ainda 02 casas de quarto e sala cada com o valor de R\$ 580 mil.

ALBUQUERQUE: 03 salas (01 com lareira), 03 quartos (01 suíte), copa, cozinha, dep. De empregada, es-critório, Churrasqueira, casa de ca-seiros, Jardim, etc. R\$ 1.400.000,00.

TERRENOS

ALBUQUERQUE – CONDOMÍNIO PARADISO – Medindo 344m2. Con-domínio maravilhoso, com total infraestrutura: campo de futebol, quadra polivalente, quadra de vôlei, piscinas comum e térmica, sauna, churr., natureza abundante, a 10 minutos do centro – R\$ 120 mil.

QUINTA SANTO ANTONIO – Vendo 02 lotes juntos – medindo 18m de frente por 100m de fundos – Frente para 02 ruas - R\$ 130mil

CRECI-J 1836



Garantia de Bons Negócios

Av. Feliciano Sodré, 1178, loja e sobreloja | Telefone: 2741-4050

Internet: www.abimadm.com.br

APARTAMENTOS 01 QUARTO

Alto – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, área (45m2) (Av. Alberto Torres nº 895/207) R\$ 650,00 (Edif. Mearim) Condomínio R\$ 338,00 e IPTU R\$ 73,50

Várzea – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, jar-dim de inverno c/porta (39m2) (Av. Feliciano Sodré nº 1110/209) R\$ 700,00 (Edif. Paquequer) Condomínio R\$ 283,00 e IPTU R\$ 86,15

Vila Muqui – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro (20m2) (Rua Marechal Rondon nº 65/304) R\$ 700,00 (Edif. Sônia Maria) Condomínio R\$ 276,70 e IPTU R\$ 16,43

Várzea – 01 quarto, sala, cozinha, banhei-ro, dependência, área/ tanque (43m2) (Av. Lú-

cio Meira nº 1170/101) R\$ 650,00 (Edif. Girassol) Condomínio R\$ 378,50 e IPTU R\$ 113,23

IMÓVEIS COMERCIAIS

Várzea – Imóvel comercial loja (42 m2) Rua Francisco Sá no 42 loja 103 - Shop-ping Francisco Sá R\$ 1.500,00 Condomínio R\$ 865,06 e IPTU R\$ 121,16

Várzea – Imóvel comer-cial loja (13 m²) Av. J. J. regadas nº 210 loja C. 07 - Condomínio Comodoro R\$ 700,00 Condomínio R\$ 112,62 e IPTU R\$ 41,15

Várzea – Av. Feliciano Sodré nº 864 loja 129 (31 m²) R\$ 1.600,00 - (Edf. Kharen Place) Condomínio R\$ 229,21 e IPTU R\$ 86,30

Várzea – Imóvel comercial composto de três salas, cozinha, banheiro. (48m2) (Av. Delfim Moreira nº 604/201) R\$ 850,00 Taxa

água/luz/faxina R\$ 240,00 e IPTU R\$ 104,56

Várzea – Imóvel comercial composto de 01 quarto, sala, coz., banheiro. (31m2) (Av. Delfim Moreira nº 604/301) R\$ 800,00 Taxa água/luz/faxina R\$ 240,00 e IPTU R\$ 70,77

Várzea – Imóvel comercial composto de duas salas, cozinha, banheiro. (31m2) (Av. Delfim Moreira nº 604/202) R\$ 850,00 Taxa água/luz/faxina R\$ 240,00 e IPTU R\$ 75,83

CASAS

Tijuca – 03 quartos sendo 01 suíte, sala, cozinha americana, banheiro, área, garagem Rua João Bon-ifácio nº 60 casa 07 – (R\$ 3.100,00) IPTU R\$ 139,13

Barra – 02 quartos, sala, coz., banh., área. Rua Nestor Féo nº 80 casa 07 R\$ 700,00 e IPTU R\$ 24,31

Barra do Imbuí – 02 quartos, sala, cozinha, ban-heiro, área. Rua Nestor Féo nº 80 casa 08 R\$ 850,00 e IPTU R\$ 24,31

APARTAMENTOS 02 E 03 QUARTOS

Agriões – 02 quartos c/ armário, sala c/varanda, cozinha, banheiro, de-pendência, área, garagem, elevador (Rua Paru nº 351/303) R\$ 1.600,00 (Edif. Jocelyn Martins) Con-domínio R\$ 574,28 e IPTU R\$ 45,38

Várzea – 02 quartos, sala c/varanda, cozinha, ban-heiro, área, garagem, el-evador (Av. Feliciano Sodré nº 1221/707) R\$ 1.500,00 (Edif. Francisco Sá) Con-domínio R\$ 564,30 e IPTU R\$ 188,00

Taumaturgo – 02 quartos, sala, cozinha, 2 banhei-ros, dependência, área, garagem, elevador, pis-cina (Rua Desembargador Barreto Dantas nº 55/102 Bloco B) R\$ 1.600,00 (Edif. Les Roches Fleuries) Con-domínio R\$ 450,23 e IPTU R\$ 92,53

Várzea – 02 quartos, sala, cozinha, banheiro, área (Rua Djalma Monteiro no 96/204) R\$ 850,00 (Edif. Confiança) Condomínio R\$ 337,66 e IPTU R\$ 46,80

Várzea – 02 quartos c/ armários, escritório c/ armários, sala, cozinha c/armários, depend-ência, banheiro, área (Av. Delfim Moreira nº 1017/301) R\$ 3.000,00 (Edif. Michelangelo) Condomínio R\$ 1.392,36 e IPTU

Agriões – 03 quartos s/ 01 suite, sala c/3 ambi-entes, cozinha, lavabo, banheiro, dependência, área, garagem (Rua Rui Barbosa no 608/301) R\$ 2.900,00 (Edif. M. Soares) Condomínio R\$ 1.014,52 e IPTU R\$ 284,65

Agriões – 03 quartos sendo 01 suite, sala c/la-reira, cozinha c/planeja-dos, banheiro, depend-ência, área, garagem (Rua Wancler Fonseca nº 261/201) R\$ 3.000,00 (Edif. Serra Verde) Con-domínio R\$ 1.455,30 e IPTU R\$ 139,00

Várzea – 02 quartos, sendo 01 suíte, sala c/ varanda, cozinha, ban-heiro, dependência, área, garagem Prédio c/piscina, salão festas (Rua Mendonça Clarck nº 40/404) R\$ 1.800,00 (Edif. Solar da Serra) Condomínio R\$ 764,36 e IPTU R\$ 114,08



APARTAMENTO NO ALTO

Apartamento com 3 quartos *(um reversível, outro é uma suíte e dois destes possuem varanda!)*, uma sala em dois ambientes integrados e com varanda, grande cozinha em L e uma ótima área de lavanderia. O condomínio possui duas piscinas, sauna e salão de festas para você juntar os amigos! Para seu conforto e segurança, são duas vagas de garagem com acesso via portão eletrônico. A Portaria 24 horas oferece toda a segurança e privacidade que você merece! **R\$ 450 mil.**

MAIS INFORMAÇÕES: **97643-6217**

Marcelo Bruce

VENDAS - LOCAÇÕES - ADMINISTRAÇÃO

CRECI 31.506

Imóveis

Telefone (WhatsApp): **99648-4618** // Fixo: **3097-2699**

e-mail: **marcelobruceimoveis@hotmail.com**

VENDA
APARTAMENTOS
TAUMATURGO. Kitnet de 18m², banheiro podendo por pequena máquina de lavar, bancada com pia e espaço para fogão de duas bocas. R\$ 115 mil.
Alto - sala com tábua corrida, 02 quartos (01 suíte), banheiro social, cozinha, área de serviço com banheiro. Vaga de garagem e elevador.
Jacarepaguá RJ – sala, 03 qtos (01 suíte), banh social, copa cozinha, área, garagem e toda infra estrutura. R\$ 450.000,00.
Várzea – sala, 02 qtos, banh., cozinha pequena. R\$ 180 mil.
Várzea – sala, 02 qtos, banheiro, cozinha, área de serviço, vista livre. R\$ 180 mil.

CASAS
Granja Florestal – 02 qtos (01 suíte), sala, cozinha, banheiro e garagem até dois carros. Terreno com 336 m². R\$ 250 mil.
Vale da Prata – 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, área. Terreno com 480 m². R\$ 400 mil.
Várzea – 02 qtos, 01 banheiro, sala estar, sala de jantar, varanda, copa cozinha, área de serviço. Toda reformada. R\$ 490 mil.
Parque do Ingá – 03 qtos (02 suítes), lavabo, sala dois ambientes, varanda, copa – cozinha, terreno com área gourmet, deck com vista para o verde, garagem para dois carros. Área construída 152 m² e terreno com 480 m². R\$ 1.100.000,00.

Golfe - 03 suítes, sala, sala jantar, cozinha , banheiro social + um anexo com 03 suítes, sala, sala jantar, cozinha , banheiro social + terreno com piscina , sauna churrasqueira, + casa caseiro com 03 quartos, sala, cozinha , banheiro Terreno 3.800 m². R\$ 1.850.000,00.
Parque do Ingá – sala, sala de jantar, 03 qtos (01 suíte), banheiro social, copa cozinha, área de serviço, dependência de empregada, gar. R\$ 960.000,00.

TERRENOS
Alto - excelente localização, com 1000 m² planos, para construção de prédio. R\$ 2 milhões.
Salaquinho – em aclave, com platô, com 1030m². R\$ 120 mil.
Posse – em aclave, com 640 m² com vista. R\$ 90 mil.
Iúcas - em aclave com 1550 m². R\$ 300 mil.
Tijuca – em aclave com 2400 m². R\$ 380 mil.

COMERCIAL
Loja no Comary Shopping, primeiro piso , excelente localização. R\$ 330 mil.
Várzea – loja com 33 m² + jirau, 02 banhs – R\$ 700 mil.
Várzea - Loja com 28 m² + jirau, banh – R\$ 550 mil.

LOCAÇÃO
Várzea: Loja excelente localização, com jirau, R\$ 4.700,00 + taxas :

LUSO IMÓVEIS
Avenida Feliciano Sodré, 410
Telefones: 2742-3000 / 99973-0543
www.lusoimoveis.com.br

CRECI J-5362

VENDAS - APARTAMENTOS
Alto – 2 qtos (suíte), sala, varanda, copa-coz, banhº, área, elevador e garagem. R\$ 500 mil. Ref-16
Agriões – Novo, 2 quartos (suíte), sala, var., banh. Social, coz, área, elev, gar. R\$600 mil. Ref-132
Várzea – 1 quarto, sala, cozinha, banheiro, elevador e garagem. Prédio c/ área de lazer. R\$ 300 mil. Ref-88.
Alto – Excelente apto, 1 quarto, sala, coz-americana, banh, elevador e garagem. Prédio c/ área de lazer. R\$370 mil. Ref-104
Várzea – Qto, sala, cozinha, banheiro e elev. Portaria 24h. R\$ 210 mil. Ref-76

VENDAS - CASAS
Ato – vendo casa em Condominio c/ 5 qtos (4 suítes), sala de estar/jantar, lareira, copa-coz, lavabo, arms, varanda, deps., garagem, área de lazer. R\$775 mil. Ref.66
Vargem Grande – Vendo casa nova, em condomínio c/ 300m2, com 3 quartos (sendo 1 suíte), sala ampla c/ lareira, banh, mezanino, lavabo, cozinha ampla, área gourmet e garagem. R\$1.320.000. Ref-128
Jardim Meudom – 3 qtos, 2 salas, cozinha, banheiro, varanda, área, piscina, churrasqueira, pomar e garagem. R\$ 650 mil. Ref-136

TUDO EM COMPRA E VENDA
TEMOS IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO

Nilva Maria da Fonte Pereira
Corretora - CRECI - 21550
Av. Lucio Meira, 350 – Sala 405 parte - Centro - Teresópolis- Tel.: 2742-9299

LOCAÇÕES
ALTO – Conjugado. R\$ 600,00 + Taxas.
ALTO – Conjugado semi mobiliado. R\$ 800,00 + Taxas.
AGRIÕES – Sala, 02 Quartos, Cozinha. Banheiro, Dependência de empr. e garagem. R\$1.350,00 + Taxas.
AGRIÕES – Sala 3 ambientes com varanda, 03 Quartos sendo 02 Suítes com armários, Banheiro social, Cozinha com armários, Área de serviço, Garagem, Dependência e Área de lazer completa. R\$ 3.400,00 + Taxas.


RETA – Sala, 02 Quartos, Cozinha, Banheiro, garagem e área de lazer completa. R\$ 1.100,00 + Taxas.
VÁRZEA (cobertura) – Sala de estar, Sala de jantar, 04 Suítes, Cozinha com armários, Bar, Adega, Escritório. R\$ 6.000,00 + Taxas.
VÁRZEA - sala, quarto, cozinha, banheiro. R\$ 950,00 + taxas.
VILA MUQUI – Sala, 02 Quartos, Cozinha, Banheiro, Área serviço. R\$ 850,00 + Taxas.

LOJAS
ALTO – Loja. R\$ 1.200,00 + Taxas.
CENTRO – Sobrado. R\$ 1.9000 + Taxas.
CENTRO – Sobrado com divisórias. R\$ 1.900,00 + Taxas.

STM
DISTRIBUIDORA
& CESTAS BÁSICAS

Av. Delfim Moreira, 1.231

FAÇA SEU PEDIDO PELO WHATSAPP

(21) **97013- 4369** 
2041-4082

 **@STMCESTASBASICAS**

 **cestasbasicasemais**

*Promoções válidas até durarem nossos estoques.



COBERDROM

consulte cores e estampas.

Somente
R\$ 199,99

10X DE R\$21,99



2.20 X 2.40m



POLTRONAS

a partir de
R\$ 179,00

OU 10X DE R\$19,99



*Imagens meramente ilustrativas

Temos várias cores e estampas.

PANELAS

EM ALUMÍNIO E
UTENSÍLIOS PRO LAR



KIT FEIJOADA
RS 99,00 À VISTA
OU 10X DE R\$ 11,90

KIT 5 PANELAS R\$ 165,00
OU 10X DE R\$17,90

KIT ALUMÍNIO BATIDO
RS 229,00 À VISTA
OU 10X DE R\$ 24,90

